

**Pranzetti
leggeri**



**Golosi
pancakes**



**I cappuccini
della Eli**



**Piadina fatta
in casa**



**Aperitivi al
tramonto**



**Brioche super
farcite**



Buongiorno dal mare dalle 7.30 alle 11.30!



LA COLAZIONE

CAFFETTERIA:

Espresso	1,50€
Espresso macchiato	1,50€
con latte vegetale	+0,50€
Cappuccino	2,00€
con latte vegetale	+0,50€
Latte macchiato	2,50€
Orzo o ginseng	2,00€
Spremuta d'arancia	6,00€
Caffè Shakerato	3,50€
The caldo ed infusi	3,00€

LE DOLCEZZE:

Vieni a vedere la nostra vetrina!

Brioche Vuota	1,50€
Brioche farcita	2,00€
Bombolone	2,50€

Yogurt greco con:

granola fatta in casa e miele	6,00€
aggiunta di frutta fresca	+ 1,50€

Kefir con:

semi di chia, miele e noci	7,00€
aggiunta di frutta fresca	+ 1,50€

Macedonia di frutta fresca.....6,50€

IL SALATO:

Toast classico (cotto, fontina).....5€

I NOSTRI PANCAKES:

Impasto fatto in casa, caldi, soffici...
la giornata non può iniziare
meglio di così!

PISTACCHIOSO - 8€

Crema di pistacchio, nutella,
granella di pistacchio

GOLOSO - 8€

Nutella, banane, granella di
nocciole, scaglie di cioccolato

TUTTI FRUTTI - 9€

Frutta fresca, crema, granella
di nocciola, scaglie di cioccolato

LE CENTRIFUGHE DI FRUTTA FRESCA - 8€

DEPURANTE:

Mela, finocchio, ananas

ENERGIZZANTE:

Arancia, carota, mela, limone

ABBRONZANTE:

Pesca, mela, melone

Aggiunta di zenzero + 0,50€

Avocado Toast9€

Uovo, avocado, philo, pom. secchi

I lievitati dello chef4€

pizzette, focacce, panzerotti...

chiedici cosa c'è!

La piadina fatta in casa dalle 12.00 alle 20.00!



Impastata e stesa a mano ogni giorno!

Utilizziamo farine locali macinate a pietra che rendono l'impasto più leggero, gustoso e digeribile! La nostra piadina è all'olio, in modo da essere adatta anche a vegetariani e vegani!

LE NOSTRE PIADINE:

ROMAGNOLA - 8€

Impasto Tradizionale,
Crudo di Parma, squacquerone di
Romagna DOP, rucola fresca

BOLOGNESE - 8€

Impasto multicereale,
Mortadella Bologna IGP, burrata
Pugliese, granella di pistacchio

ORTOLANA - 8€

Impasto multicereale,
melanzane e zucchini al forno,
hummus di ceci fatto da noi

RIVIERA - 9€

Impasto tradizionale,
sardoncini marinati, radicchio
verde, cipolla rossa

NOSTRANA - 8€

Impasto tradizionale,
salame romagnolo, pecorino

I CASSONI:

Preparato con l'impasto della piadina
ma ripieno e richiuso:

ANCORA PIÙ GUSTOSO

IL ROSSO - 6€

Ripieno di Pomodoro e mozzarella

IL PATATE E SALSICCIA - 8€

Ripieno di patate, salsiccia e
mozzarella

IL VERDE - 6€

Ripieno di erbe di campo

I ROTOLI:

CON TONNO - 9€

Tonno, pomodoro, insalata,
maionese

CON BRESAOLA - 9€

Bresaola, rucola, grana,
mozzarella

IL PRANZO PERFETTO:

Scegli il menù... e sei aposto!

Alla piadina che scegli aggiungi
patate al forno + un dolcetto

con soli 6€

PORTA A CASA LA NOSTRA PIADA!

Piadine precotte e surgelabili:
le tieni in freezer e per gustarle
scaldale pochi minuti in padella!

- Impasto tradizionale: 5pz - 7€ | 10 pz - 13€

- Impasto multicereale: 5 pz - 9€ | 10 pz - 18€

Il pranzetto al mare dalle 12.00 alle 14.30!

con i piedi nella sabbia!



LE INSALATONE:

Fresche, leggere...
servite con la nostra piadina calda

MEDITERRANEA - 9€

Tonno, datterini rossi, carote,
olive nere, mozzarelline,
insalata misticanza, Noci di
Sorrento, semi di zucca

GRECA - 10€

Insalata verde, Feta Greca,
olive Kalamata, datterini rossi,
cetrioli, cipolla rossa di Tropea,
Origano fresco, salsa Tzatziki

I PIATTI UNICI:

Estivi, gustosissimi...
accompagnati dalla nostra
piadina calda!

LA CAPRESE - 12€

Pomodoro cuore di bue,
mozzarella di bufala, basilico

PROSCIUTTO E MELONE - 14€

Prosciutto di parma, melone

LE POKE:

Riso alla base, una proteina a
scelta e tante verdure:
un piatto leggero, completo,
pieno di gusto!

SMALL - 9€

REGULAR - 14€

SALMON BOWL:

Riso venere, salmone al
forno, avocado, cavolo
rosso, salsa allo yogurt

CHICKEN BOWL:

Riso basmati, pollo
glassato in agrodolce, erba
cipollina, semi di sesamo,
cavolo cappuccio
marinato in aceto di mele

VEGGIE BOWL:

Riso basmati, tempeh alla
piastra marinato con salsa
d'ostrica ed olio al sesamo,
cavolo cappuccio, cipolla
rossa di tropea

**Tutte le pokè sono servite
con salsa di soia - a parte**

CONCLUDI IN DOLCEZZA: CAFFÈ + MINI PIADINA ALLA NUTELLA....4€

Drinks, long drinks, bibite



I DRINK - 8€

SPRITZ

aperol o campari, prosecco, soda

SPRITZ PASSION

aperol, prosecco, passion fruit, soda

AMERICANO

bitter campari, vermouth rosso, angostura, soda

NEGRONI

bitter campari, gin, vermouth rosso

SBAGLIATO

bitter campari, vermouth rosso, prosecco

CAMPARI SOUR

bitter campari, zucchero, succo di limone

HUGO

sciropo di sambuco, prosecco, menta fresca, soda

LONG DRINKS - 9€

MOJITO

Rum Bianco, Lime, Zucchero di Canna, Menta, Soda

CAIPIRINHA

Cachaca, lime, zucchero di canna

CAIPIROSKA

Vodka, Lime, Zucchero di canna

LONG ISLAND

Tequila, Rum Bianco, Vodka, Gin, Triple Sec, Limone, Zucchero, Cola

MOSKOW MULE

Vodka, succo di lime, ginger beer, zenzero, menta

LONG DRINKS - 9€

TEQUILA SUNRISE

Tequila, succo d'arancia, granatina

SEX ON THE BEACH

Vodka, vodka pesca, succo d'arancia, mirtillo

VODKA/GIN TONIC

VODKA/GIN LEMON

GIN TONIC - 10€

Selezione di Gin, a cui abbinare la tonica migliore

ANALCOLICI - 8€

VIRGIN MOJITO

lime, zucchero di canna, menta fresca, lemon soda

VIRGIN MULE

succo di lime, ginger beer, zenzero, menta fresca

BORA BORA

succo ananas, passion fruit, succo di arancia, granatina

QUALCOSA DA STUZZICARE? - 12€

Il nostro tagliere: piadina, salumi, squacquerone e un frittino croccante...

l'accompagnamento perfetto per un aperitivo come si deve!

Birre e vini



BIRRETTE ALLA SPINA

FORST KRONEN:

La classica birra bionda

PICCOLA 0,30cl	3€
MEDIA 0,40 cl	5€

FORST FELSENKELLER:

Bionda, non filtrata

PICCOLA 0,30cl	3€
MEDIA 0,40 cl	5€

BIRRE IN BOTTIGLIA:

CORONA	5€
ICHNUSA (non filtrata)	5€
ERDINGER WEISS	6€
LEFFE ROUGE	5€

VINI IN BOTTIGLIA:

PROSECCO LA TORDERA	22€
GEWURZTRAMINER	24€
BORGO FRIANO CHARDONNAY, PODERE VECCIANO	20€
MONTETAURO SANGIOVESE, PODERE VECCIANO	20€

VINI AL CALICE:

PROSECCO LA TORDERA	5€
VINO BIANCO	6€
VINO ROSSO	5€

BIBITE:

Acqua 50cl	1,50€
Acqua 75 cl	2,50€
Bibite in lattina	3€
Succhi di Frutta Bio Plose	4€
Lemon soda, Chinotto, Cedrata ..	4€
Ginger beer	3,50€
Acqua tonica	4€

AMARI E DIGESTIVI:

AMARO DEL CAPO	4€
AMARO MONTENEGRO	4€
AMARETTO DI SARONNO	4€
SAMBUCA	4€
BAYLES	4€
GRAPPA 903 BIANCA	4€
GRAPPA 903 BARRIQUE	4€