

BUONGIORNO DAL MARE **GOODMORNING FROM THE SEA**

dalle 8 alle 11.30!
from 8 am to 11.30 am!

RELAX TIME

ESPRESSO	1,50
Latte Vegetale (Soia e Riso) / Soy or Rice Milk	+ 0,40
DECAFFEINATO / Decaf Coffee	1,50
Latte Vegetale (Soia e Riso) / Soy or Rice Milk	+ 0,40
CAPPUCCINO	2,00
Latte Vegetale (Soia e Riso) / Soy or Rice Milk	+ 0,40
ORZO o GINSENG / Barley Coffee or Ginseng	2,00
BICCHIERE di LATTE / Glass of Milk	2,00
Caffè Shakerato	3,50
The caldo ed infusi	3,00
Spremuta	6,00

BIBITE

Acqua 50cl	1,50
Acqua 75 cl	2,50
Coca Cola, Coca Zero, Fanta, Sprite	3,00
Succhi di Frutta Bio Plose	4,00
Lemon soda, Chinotto, Cedrata, Redbull	
Ginger beer	3,50
Acqua tonica Plose	4,00
Fever Tree tonic water	4,00

CENTRIFUGHE DI FRUTTA FRESCA **FRESH FRUITS EXTRACTS**

DEPURANTE	7,00
Mela, Finocchio, Ananas / Apple, Fennel, Pineapple	
ENERGIZZANTE	7,00
Arancia, Carota, Mela e Limone / Orange, Carrot, Apple and Lemon	
ABBRONZANTE	7,00
Pesca, Mela, melone e zenzero / Peach, Apple, Melon and Ginger	
con aggiunta di Zenzero / + Ginger	+0,50

DOLCI SFIZI/SWEET TREATS

Brioche Vuota / Plain croissant	1,50
Brioche farcita / Filled croissant	1,80
Pain au chocolate	2,50
Treccia con sciroppo d'acero e mandorle (veg)	3,50
Bomboloni / Krapfen	2,00
PANCAKE	6,00
Pistacchioso: crema di pistacchio, nutella e granella di pistacchio / Pistachio cream, nutella, pistachios	
Goloso: Nutella, banane, granella di nocciole e scaglie di cioccolato / Nutella, bananas, hazelnuts	
Tutti Frutti: Frutta fresca, crema, granella di nocciola e scaglie di cioccolato / Fresh fruit, cream, hazelnuts	
Yogurt Bianco o Greco (miele, noci, granola, frutta fresca)	6,00
Macedonia / Fruit salad	6,00

COLAZIONE AL MARE

BREAKFAST ON THE BEACH

IL PRANZETTO: AL MARE, CON I PIEDI SULLA SABBIA **OUR LUNCH: BY THE SEA BAREFOOT IN THE SAND**

dalle 12 alle 14.30 From Midday until 2.30 p.m

INSALATE FRESCHE / FRESH SALADS

MEDITERRANEA / Mediterranean - 9

Tonno, Pomodori Ciliegini, Carote, Olive Nere, Ciliegine
Fiordilatte, Insalata Misticanza, Noci di Sorrento, semi di zucca
Tuna, Cherry Tomatoes, Carrots, Black Olives, Mozzarella,
Mixed Salad and Nuts

GRECA / Greek - 10

Insalata Verde, Feta Greca, Olive Kalamata, Datterini Rossi,
Cetrioli, Cipolla Rossa di Tropea, Origano Fresco - Salsa Tzatziki-
Salad, Greek Feta Cheese, Kalamata Olives, Cherry Tomatoes,
Fresh Cucumbers, Red Onion, Oregano, - Tzatziki Sauce

LA CAPRESE - 12

Pomodoro cuore di bue, mozzarella di bufala, basilico
Tomatoes, mozzarella and basil

Prosciutto di Parma... e Melone, servito con piadina - 14

Parma ham with melon and piadina

Insalata di mare...servito con piadina - 14

Seafood salad with piadina

POKE / POKE BOWLS - small 9 regular 13

SALMON BOWL

Riso venere, salmone al forno con salsa allo yogurt (yogurt greco,
prezzemolo, erba cipollina, Timo) avocado, cavolo rosso, carote,
mandorle

Black rice, baked salmon with yogurt sauce (Greek yogurt, parsley,
chives, thyme) avocado, red cabbage, carrots, almonds

CHICKEN BOWL

Riso basmati, pollo croccante al panko, cavolo cappuccio, carote,
cipollotto, anacardi, salsa teriyaki

Basmati rice, crispy panko chicken, cabbage, carrots, spring onion,
cashews, teriyaki sauce

VEGGIE BOWL

Riso basmati, tofu marinato in salsa di soia e grigliato, cavolo
rosso, carote, pomodorini confit, salsa di soia, cipolla croccante

Basmati rice, grilled tofu marinated in soy sauce, red cabbage,
carrots, confit cherry tomatoes, soy sauce, crispy onion

IL PRANZETTO AL MARE

LUNCH BY THE SEA

NON È SOLO PIADINA: È UNA PAUSA DI FELICITÀ

dalle 12 alle 20 From Midday until 8 pm

Mattia il nostro cuoco, ogni giorno impasta e stende a mano. Vengono utilizzate solo farine locali macinate a pietra che rendono l'impasto più leggero, gustoso e digeribile, olio di oliva e sale.

Stretched by hand dough from Mattis our cook with local flours

Piadina vuota (Typical Thin Italian Flatbread)	1,50
Piadina ai cereali	2,00

PIADINE

ROMAGNOLA - 8

Impasto Tradizionale, Crudo di Parma, Squacquerone di Romagna DOP del Caseificio Pascoli, Rucola
Dough made with White Flour, Parma Ham, Squacquerone (Local Cream Cheese) and Rocket

BOLOGNESE - 8

Impasto multicereale, Mortadella Bologna IGP, Burrata Pugliese e Granella di Pistacchio
Multigrain dough, mortadella, burrata cheese, pistachios

ORTOLANA - 8

Impasto ai cereali verdure grigliate (melanzane, zucchini) e humus di ceci
Multigrain dough, grilled vegetables, chickpeas hummus

RIVIERA - 9

Piadina tradizionale con sardoncini marinati, radicchio e cipolla
White flour dough with with marinated sardines, radicchio and onion

SFIZIOSA - 9

Piadina tradizionale con fesa di tacchino, insalata e salsa tonnata
White flour dough with turkey breast, salad and tuna sauce

CASSONI

Preparato con l'impasto della piadina ma ripieno e richiuso
ANCORA PIÙ GUSTOSO

Patate & salsiccia - 6

Cassone with potatoes and sausage

Rosso (pomodoro e mozzarella) - 6

Cassone with tomato sauce and mozzarella

Verde - 6

TOAST - 5

ROTOLI

Tonno - 8

Tonno, pomodoro, cipolla, insalata, maionese
Tuna, tomato, onion, lettuce, mayonnaise

Bresaola - 8

Bresaola, rucola, grana, maionese
Bresaola, rocket, parmesan, mayonnaise

LE PIADINE E I CASSONI

APERITIVI - 8

AMERICANO Bitter Campari, Vermouth Rosso, Angostura, Soda

SPRITZ Prosecco, Aperol o Campari, Soda

PASSION FRUIT SPRITZ Prosecco, Aperol, Passion fruit, Soda

HUGO Prosecco, Sciroppo di Sambuco, Soda, Menta

SBAGLIATO Bitter campari, vermouth rosso, prosecco

NEGRONI Bitter Campari, Vermouth Rosso, Gin

APERTASS aperol, cedrata

CAMPARI SOUR bitter campari, zucchero, succo di limone

GIN TONIC - 12

(selezione di Gin accompagnati da Tonica)

HENDRICK'S | GIN MARE | GIN MALFY (pompelmo rosa, limone)

LONG DRINKS - 8

MOJITO Rum Bianco, Lime, Zucchero di Canna, Menta, Soda

MOJITO CUBA STYLE Rum Bianco, Zucchero di canna, menta fresca succo di lime, soda

CAIPIRINHA Cachaca, lime, zucchero di canna, soda

CAIPIROSKA Vodka, Lime, Zucchero di canna, Soda

LONG ISLAND Tequila, Rum Bianco, Vodka, Gin, Triple Sec, Limone, Zucchero, Coca Cola

MOSKOW MULE Vodka, succo di lime, ginger beer, zenzero, menta

LONG DRINKS - 8

TEQUILA SUNRISE Tequila, succo d'arancia, granatina

SEX ON THE BEACH Vodka, vodka pesca, succo d'arancia, mirtillo

PINA COLADA Rum, succo d'ananas, latte di cocco

COCO LOCO Rum, succo d'ananas, latte di cocco, granatina, Disaronno

REDBULL AND MIX (scegli il tuo abbinamento)

VODKA TONIC

VODKA LEMON

DRINKS ANALCOLICI - 7

VIRGIN MOJITO Lime, zucchero di canna, menta, lemon soda

MARACUJA SWING Lime, zucchero di canna, passion fruit, crodino

RED PASSION Lime, zucchero di canna, fragola, bitter

VIRGIN MULE Succo di lime, ginger beer, zenzero, menta

BORA BORA Succo d'ananas, passion fruit, succo di limone, granatina

Dalle 17 alle 20

STUZZICHINO LEGGERO - 5

Hummus di ceci con verdure croccanti da sgranocchiare

STUZZICHINO GOLOSO

Con soli 3€ in più aggiunti al tuo drink una deliziosa degustazione di piadina e cassoni fatti in casa da noi

BIRRE

ALLA SPINA

FORST KRONEN 0,20 cl 3,00 € / 0,40 cl 5,00 €

FORST FELSENKELLER 0,20 cl 3,00 € / 0,40 cl 5,00 €

IN BOTTIGLIA

CORONA 33cl 5

ICHNUSA (Non Filtrata) 33cl 5

MENABREA 33cl 5

WEINHENSTEPHAN Weiss 50cl 5

LEFFE ROUGE 33cl 5

VINI

IN BOTTIGLIA

PROSECCO 22

GEWURZTRAMINER 25

CA DEL BOSCO CUVÉE PRESTIGE BRUT Franciacorta DOCG 45

BELLAVISTA ALMA GRAN CUVÉE Franciacorta DOCG 45

PODERE DI VECCIANO Sangiovese Superiore DOC o altre cantine locali 19

AL CALICE

PROSECCO SUPERIORE 5

VINO BIANCO o ROSSO 5